

UNION TRAININGSPLAN 2023/24

SPORT
Union
S C H A R T E N



Montag:				
ab 02.10.2023	16:45 - 17:45 Uhr	FIT & VITAL 50 +	Leitung: Monika Brenner	Tel. 0660/6162627
durchgehend	18:00 - 19:00 Uhr	LAUFTREFF	Leitung: Manuel Frank	Tel. 0664/3932266
ab 18.09.2023	19:00 - 20:00 Uhr	POWER HOUR	Leitung: Alexandra Dirnberger	Tel. 0699/11416476
Dienstag:				
ab 19.09.2023	15:15 - 16:30 Uhr	ELTERN - KIND - TURNEN	Leitung: Iris Mitterbauer	Tel. 0664/2329684
ab 19.09.2023	17:00 - 17:50 Uhr	HATHA YOGA Sonderkurs hier fallen zusätzliche Kosten an.	Leitung: Vanessa Ehrenguber	Tel. 0660/3585735
ab 19.09.2023	18:00 - 18:50 Uhr	PILATES Sonderkurs hier fallen zusätzliche Kosten an.	Leitung: Vanessa Ehrenguber	Tel. 0660/3585735
ab 12.09.2023	19:00 - 21:00 Uhr	TISCHTENNIS für Herren	Leitung: Günter Bauer	Tel. 0670/4070450
April-Oktober	09.00 Uhr	RADLER-TREFF (E-BIKE) (Parkplatz rk. Pfarre)	Leitung: Helmut Gaisbauer	Tel. 0664/9564849
Mittwoch:				
ab 13.09.2023	17:00 - 18:00 Uhr	HALLENFUßBALL für Kinder (10 bis 12)	Leitung: Roland Steinerberger	Tel. 0664/1642163
ab 13.09.2023	18:00 - 19:30 Uhr	HALLENFUßBALL für Erwachsene	Leitung: Roland Steinerberger	Tel. 0664/1642163
ab 11.10.2023	19:30 - 21:00 Uhr	MÄNNER – FITNESS	Leitung: Rainer Penninger	Tel. 0676/3433788
April-Oktober	18.00 Uhr	MOUNTAINBIKER-TREFF (GH Schartnerblick)	Leitung: Helmut Gaisbauer	Tel. 0664/9564849
Donnerstag:				
ab 14.09.2023	19:00 - 20:00 Uhr	BODY SHAPING	Leitung: Sabine Klopff + Claudia Jäger	Tel. 0664/88583501 Tel. 0680/5533874
Freitag:				
ab 22.09.2023	16:00 - 17:00 Uhr	JUDO für Anfänger	Leitung: Michael Weiss	Tel. 0650/8751997
ab 22.09.2023	17:00 - 18:30 Uhr	JUDO für Fortgeschrittene	Übungsleiter: Kilian Edlbauer	Tel. 0664/7875178